






LAS CRUCERAS- BURGOHONDO etapa 2





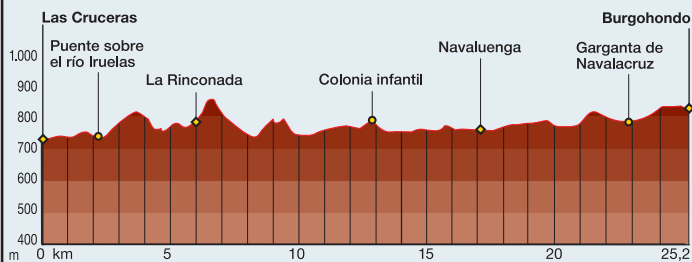
mapas 2 y 3

MIDE

severidad del medio natural	2		horario	6 h 5 min
orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	641 m
dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	531 m
cantidad de esfuerzo necesario	4		distancia horizontal	25,2 km
				tipo de recorrido
				Travesía

perfil

 población  punto de interés



Ermita de Las Cruces



Poblado de Las Cruceas

Esta reserva natural tapizada de bosque de pino negral, con manchas de pino laricio y rebollos, cuenta con una importante colonia de aves rapaces, concretamente de águilas imperiales, y la mayor colonia de buitres negros –unas 80 parejas– de Europa. Además su microclima favorece una variada vegetación. El poblado de Las Cruceas conserva las viviendas de los trabajadores forestales del siglo XX, y el puerto de Casillas supone un magnífico mirador natural.



Comienza la etapa en Las Cruceas (725 m), dejando la ermita y La Casa de la Reserva Natural del Valle de Iruelas “Las Cruceas” a la derecha. El sendero continúa por la carretera hasta un cruce que indica, a la derecha, a La Rinconada. Se toma este camino que enseguida cruza el puente sobre el río Iruelas (2 km; 25 min). El asfalto llega a una zona recreativa y poco después al camping Siempre Verde; la zona de la reserva, con grandes pinares, se encuentra bien equipada de servicios. Tras cruzar el arroyo de los Alisillos se asciende a La Rinconada (5,9 km; 1 h 25 min).

Al final de la carretera, junto a una fuente, se gira a la izquierda y en ascenso por un camino hormigonado se llega a un carril que conduce a una puerta metálica. El sendero gira a la derecha y llega a un alto, donde se obtienen buenas vistas del embalse y la localidad de Barraco, al N y descendiendo el camino a unos corrales abandonados y sigue el margen derecho del río Alberche. La ruta discurre entre pinos, fresnos y tejos, convirtiéndose poco después en un carril que, entre zarzas y helechos, se separa del Alberche y circula por pistas más amplias entre muros de piedra,



Río Alberche en el embalse del Burguillo

donde se aprecian los pastizales que alimentan a la afamada vaca avileña. Una carretera que se toma a la izquierda lleva a una colonia infantil (12,6 km; 3 h 15 min).

Tras dejar el asfalto se toma a la derecha una pista que cruza la garganta del Canchón y gira a la derecha desde donde viene el PR-AV 7, que indica la ruta Trampalones. El camino, amplio y agradable, se transforma en asfalto poco antes de alcanzar Navaluenga (17,2 km; 4 h 15 min).

Nada más cruzar el puente románico se gira a la izquierda por las calles Riacho y Fuente Nueva para llegar a la ermita de la Virgen

Puente románico en Navaluenga



de la Merced, en la carretera AV-902. Continúa por ella hasta un camino que sale a la izquierda y que a la vez también es un PR y que discurre paralelo a la carretera. A la izquierda se alza el pico Lanchamala en la cuerda de la loma. Tras un giro a la izquierda se llega a un cruce donde el PR toma a la derecha y el GR 10 continúa a la izquierda para descender a la garganta de Navalacruz, buen lugar para el descanso. Se asciende hasta la carretera que se dirige a Puente Nueva, lugar donde un cartel del GR 10.2 indica que hacia la izquierda se puede ir a Villanueva de Ávila, aunque el camino principal prosigue a la derecha y entra en Burgohondo por la calle de Puente Nueva (835 m; 25,2 km; 6 h 5 min).

La vaca avileña negra ibérica

Se trata de la raza de vacuno autóctona más extendida en España, vinculada a entornos de gran valor ambiental y relacionada con actividades socioculturales y tradicionales tan interesantes como la trashumancia. Su origen se sitúa en el sistema Central y especialmente en la planicie donde nacen los ríos Albarche y Tormes y se dividen los cauces del Duero y el Tajo. Fértil, longeva y con una producción de carne de gran calidad, es la primera Indicación Geográfica Protegida de carne fresca aprobada en España.

