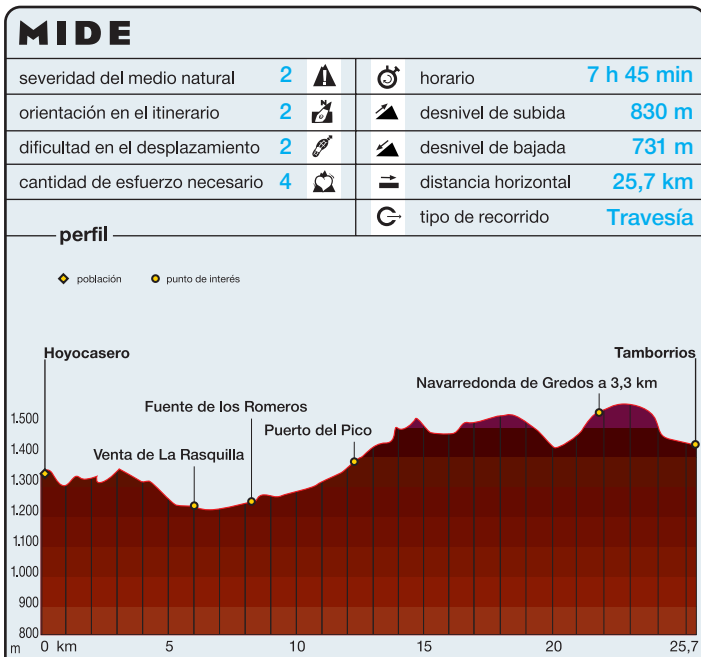


etapa 4


La localidad de Hoyocasero (1.355 m) es el punto de partida de la etapa. Al SO de este lugar se extiende el Parque Regional de la Sierra de Gredos, donde la cumbre del Toro (2.026 m) surge al fondo, separada de la zona occidental por el puerto del Pico (1.395 m). Tras cruzar Hoyocasero, el sendero desciende hasta la carretera AV-941 y sigue por un camino que nace junto a una flecha indicadora. Poco después se deja esta pista principal por un carril que arranca a la derecha. En un primer momento asciende suavemente para descender, poco después, bordeando por el noroeste el Cerro Alto. Luego continúa por una zona de pastizal, cruza el río Alberche por el pontón de las Víboras y alcanza la carretera N-502. En ese punto prosigue a la izquierda y llega enseguida a la venta de La Rasquilla (5,9 km; 1 h 55 min).

Avanza la ruta por la N-502 en dirección sur, dejando el río Alberche a la izquierda. Superadas las ventas de Rasca y de San Miguel, se deja la carretera para entrar en la cañada real Leonesa Occidental, que sigue paralela a la carretera; cerca de allí, apenas unas decenas de metros, se encuentra la fuente de los Romeros. El camino asciende y bordea un bosque de pinos y cruza varios

Pinar de Hoyocasero

En esta fosa tectónica del río Alberche se encuentra este pequeño bosque de ejemplares de pino silvestre o albar. Rodeado de robles y situado en una zona de elevado interés paisajístico, es notable por sus endemismos —especies originarias y exclusivas de una región— de origen eurosiberiano. La singularidad de este enclave le ha hecho merecer su declaración como Espacio Natural, Lugar de Interés Comunitario (LIC) y futura Zona de Especial Conservación de la Red Natura 2000. Además dispone de infraestructuras como mesas y bancos.



arroyos hasta alcanzar el puerto del Pico, paso natural entre las dos vertientes de la sierra de Gredos (1.402 m; 12,3 km; 3 h 50 min).

Un cartel informa sobre las 5 horas de camino que hay hasta el puente del Duque. Comienza la ascensión, aunque enseguida se desciende para cruzar el arroyo Calaosa. El camino se encuentra

muy bien señalizado con marcas rojas y blancas e hitos de piedra entre pastizales, donde el ganado bovino paca tranquilamente. A la izquierda se extiende la cuerda de Gredos y, al fondo, a la derecha, la carretera AV-941. El sendero cruza la garganta Honda y el arroyo de las Truchas, dejando las casas de Navareñas a la izquierda. Más adelante se cruza la garganta del mismo nombre para llegar a un cruce de caminos, a la izquierda continúa el GR 10 y a la derecha un camino se dirige a la carretera que lleva al albergue juvenil Navarredonda de Gredos y al Parador Nacional de Gredos. Navarredonda de Gredos se encuentra a 3,3 km desde este punto, fuera del recorrido del GR 10 (1.557 m; 21,7 km; 6 h 50 min).

La sierra de Gredos, refugio histórico

Estas tierras montañosas han sido testigos del paso de numerosas culturas y pueblos. En la antigüedad se asentaron los vetones, una de las principales tribus celtas ubicadas entre los ríos Duero y Tago. Con el paso de los siglos la sierra de Gredos fue el escenario de las andanzas del bandolero Juan Martín el Empeinado, quien luchó contra las tropas del general Napoleón desde estos lares, a comienzos del siglo XIX. Tiempo después, en los años 40 de la pasada centuria, los maquis —guerrilleros republicanos antifranquistas— establecieron varios campamentos en estas montañas con la finalidad de luchar contra el franquismo impuesto tras la guerra Civil de 1936.



Desde el puerto del Pico se ha venido por un cordel amplio y de tierra que se dirige a El Barco de Ávila. El recorrido se encuentra rodeado de grandes pinares, como el de Navarredonda, que dan sombra al camino. Hacia el lado izquierdo se sigue disfrutando la vista de la cuerda principal de Gredos, y de frente su circo con la Cabeza Redonda del Cervunal (2.194 m), la Galana (2.568 m) y el Almanzor, la máxima altura del Sistema Central (2.591 m). El camino desciende, gira a la derecha y sigue el cauce del río Tormes. Enseguida se alcanza Tamborrios, zona que cuenta con un aula de la naturaleza y con el camping Navagredos (1.454 m; 25,7 km; 7 h 45 min). Desde aquí una carretera sale hacia el campamento de Valdeascas, atravesando su bella garganta. Otro vial se dirige a Navarredonda de Gredos, a 2,3 km, localidad que cuenta con todo tipo de servicios y que se encuentra fuera del GR 10.



Camino a Tamborrios

Calzada romana del puerto del Pico

Hasta este lugar sube por la ladera sur una calzada romana que cuenta con tres kilómetros y antaño se utilizaba para subir el hierro de las Ferrerías de Ávila, como se conocía antes de 1291 a la localidad de Ramacastañas. Desde siempre ha sido usada como paso para la trashumancia.